

Handlingsprogram for folkehelsarbeidet i Skodje kommune 2015-2016

1.SAMFUNNSUTVIKLING FOR EIN GOD START I LIVET

Hovudmål:

Barn og unge skal ha eit sunt og inkluderande oppvekstmiljø som gjev dei høve til å oppleve meistring og utvikle sine evner og interesser.

Grunnlaget for god helse vert lagt i oppveksten. Foreldre, barnehage, skole, bumiljø/nærmiljø, fritidsaktivitetar og fysiske omgjevnader har stor innverknad på barn og unge si psykiske og fysiske helse

Resultatmål:

Alle skolar og barnehagar skal legge til rette for sunne matvarar.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Alle skular og barnehagar gjennomfører minst eitt fiskesprell-prosjekt pr år	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar Tilskotsmidlar frå fylket	Kurs for barnehagetilsette planlagt 4. nov.
Gjennomføre kurs for personalet	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar Tilskotsmidlar frå fylket	

Resultatmål: Auke kompetansen om fysisk aktivitet og ernæring.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Gjennomføre kurs for tilsette i skule, SFO og barnehagar om fysisk aktivitet og ernæring	Barnehage- og skulefagleg ansvarleg	2015/16	Eigne ressursar Tilskotsmidlar	
Ha fysisk aktivitet og ernæring årleg som tema i foreldremøte i skule og barnehage	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar	

Resultatmål 2:

Offentleg og frivillig sektor skal gjennom systematisk arbeid for god psykisk helse og arbeide for mobbefrie skular og fritidsmiljø.

Innsatsområde 1:

Styrke kunnskap i barnehage og skule om korleis ein bidreg til god psykisk helse

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Gjennomføre konferanse om psykiske helse	Barnehage- og skulefagleg ansvarleg	2015/16	Eigne ressursar Tilskotsmidlar	Camilla B: Aktuelt med konferanse i 2016
Gjere seg kjent med og arbeide fram tiltak basert på resultat i Ungdata-undersøkingane for u-skulen.	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar	Resultat frå Ungdata-undersøking og handl.-program gjennomgått i møte med leiarar og mellomleiarar i kommunen vår 2015
Ha psykisk helse årleg som tema i foreldremøte i skule og barnehage	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar	Camilla B: Har teke det opp som tema i på foreldremøte i sin barnehage. Ikkje oversikt over kva som er gjort hos andre.

2. HELSEVENNLEG ARBEIDSLIV

Hovudmål:

Skape god folkehelse og gode levekår for alle gjennom søkelys på lønsame, trygge og helsefremmande arbeidsmiljø.

Gjennom sitt samfunnsansvar kan næringslivet bidra på ulike måtar for å styrke lokalt folkehelsearbeid. Arbeidsplassen bør også vere ein arena for å stimulere til sunne vanar, samstundes som det er viktig å leggje til grunn at eit godt arbeidsmiljø er alle sitt ansvar

Resultatmål: Hjelp tilsette til større nærvær.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Prosjekt Friskare saman – tett oppfølging og førebygging.	Leiarar i barnehagane	2015/16		Camilla B: Prosjektet har vore svært vellykka. Forebyggande arbeid og betre tilrettelegging har ført til redusert sjukefråvær.

3. SAMFUNN SOM FREMMAR AKTIV, TRYGG OG FRISK ALDERDOM

Hovudmål:

Legge til rette for at dei eldre kan meistre eige liv, kjenne seg trygge, inkludert, verdsett og som ressurs i lokalmiljøet.

Gjennomsnittsalderen i befolkninga i Møre og Romsdal aukar, og vi blir stadig fleire eldre. Det er venta ein stor auke i aldersrelaterte lidningar framover.

Samstundes har dei eldre meir ressursar enn før til å møte alderdommen og bidra aktivt i samfunnet

Resultatmål:

I samarbeid mellom Skodje kommune, frivillige organisasjonar og eldrerådet legge til rette for aktivitet for eldre og trekke med eldre som ressurs

Tiltak	Ansvar	Tidsfrist	Budsjett	Status
Eldrekafe	Skodje frivillige aktivitetssenter	2015/16	Eigne ressursar	Eldrekafe er i gong på sjukeheimen kvar tysdag. Eldrekafeen på Jentekolonien kvar onsdag i regi av Røde kors har eksistert i mange år og er framleis høgst oppgåande.
Invitere eldre til arrangement i b.hagar og skular	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar	
Utfordre eldre som ressurs i temadagar i skule og barnehagar	Leiarar i skular og barnehagar	2015/16	Eigne ressursar	
Utfordre eldre som ressurs i Skodje frivillege aktivitetssenter	Skodje frivillige aktivitetssenter	2015/16	Eigne ressursar	

4. TRYGT OG HELSEFREMMADE FYSISK MILJØ

Hovudmål:

Alle skal kunne gå, sykle og køyre med låg risiko på veg til og frå daglege gjeremål og fritidsaktivitetar.

Det fysiske miljøet er grunnleggande for helse, trivsel og livskvaliteten for innbyggjarane.

Det har og betydning for utjamning av sosiale helseskilnader, og kva slags levevanar vi som innbyggjarar har

Resultatmål: Kvaliteten på og omfanget av turløyper innan 500 meter frå der folk bur skal aukast.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Halde fram med samarbeidet mellom Skodje kommune og frivillege lag om rydding, merking, skilting og informasjon om turstiar.	Frivillige lag i samarbeid med kommunen (kultureininga)	2015	Eigne ressursar (dugnad) og tilskotsmidlar	To nye prosjekt fekk tilsegn om spelemidlar i juni 2015
Opning av fem nymerkta turstiar våren 2015	Frivillige lag i samarbeid med kommunen (kultureininga)	Vår 2015	Eigne ressursar (dugnad) og tilskotsmidlar	Turstiane opna i mai/juni 2015
Oppstart med «Stikk-ut» 1. mai 2015	Frivillige lag i samarbeid med kommune (kultureininga) og Friluftsrådet	Vår 2015	Eigne ressursar (dugnad) og tilskotsmidlar	Stikk-ut har vore ein stor suksess. Avslutning i år 31.10.

Resultatmål: Auke delen av gang- og sykkelvegnettet i Skodje kommune

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Stille krav i kommune- og reguleringsplanar om utgreiing og etablering av gang- og sykkelveggar	Teknisk avd saman med plannemda	Frå no! Og framover...		Fokus i kommuneplanen under fleire satsingsområde: Mål i satsingsområdet Samferdsel, handlingsprogram i satsingsområdet Folkehelse.

5. INKLUDERING OG DELTAKING I KULTUR OG FRIVILLIGE ORGANISASJONAR

Hovudmål:

Frivillige lag og organisasjonar skal vere berekraftige og vere offensive aktørar i sine lokalsamfunn og nå breitt ut i befolkninga.

Deltaking i og opplevingar knytt til frivillige lag og foreiningar har ein verdi i seg sjølv, men også tilleggsverdiar i form av å skape sosiale nettverk, fellesskap, sosial kapital og auke den fysiske aktiviteten. I følgje Helseundersøkinga i Nord-Trøndelag (HUNT 3), har dei som nyttar kulturtilbod; oppleving av betre helse, er meir tilfreds med livet og har mindre angst og depresjon enn andre delar av befolkninga

Resultatmål:

Skodje kommune skal gje frivillege lag føreseielege rammevilkår.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Halde fram med gjeldande ordning med å stille kommunale bygg gratis til disposisjon	Kommunen	Kontinuerleg	Kommune	Ordninga gjeld framleis og er i forslag til kommuneplan sett opp som suksessfaktor i samarbeid kommune-frivillighet.
Yte hjelp til å søkje eksterne tilskot	(kultureininga)	Kontinuerleg	Kommune	Invitasjon til idrettslag, bygdelag og velforeiningar kurs 01.10. om spelemidlar. I tillegg heldt fylkeskommunen kurs 9. sept.

6. ORGANISERING OG SAMHANDLING, EIT KUNNSKAPSBASERT FOLKEHELSEARBEID

Hovudmål:

Folkehelsearbeid i Skodje kommune skal vere kunnskapsbasert.

Det blir viktig å styrke kompetansen og kunnskapen om folkehelsearbeidet i kommunen.

Folkehelselova set tydelege krav til korleis folkehelsearbeidet skal drivast og kva for oppgåver og ansvar kommunane har.

Resultatmål:

Gjennom årsrapportane til God helse-partnerskapen skal alle sektorane i Skodje kommune rapportere på folkehelse i løpet av 2017.

Tiltak	Ansvar	Gjennomføring	Budsjett	Status
Lage system slik at folkehelse-arbeidet i kommunale tenestemråde og innan frivillege lag årleg blir dokumentert	Folkehelsekoordinator	2015/16	Eigne ressursar	Det arbeidet vi starta på førre møte i styringsgruppa, og som vi tek vidare i dag.

Dei 6 innsatsområda er henta frå Møre og Romsdal fylkeskommune sitt handlingsprogram for folkehelse.

Styringsgruppa vil sterkt oppmode dei som er sett opp som ansvarlege til å ta vidare og gjennomføre tiltaka i handlingsprogrammet.

Årshjul for systemarbeidet bør sjå slik ut:

Januar:

Styringsgruppa for folkehelse med si breie samansetjing har følgjande agenda:

- Evaluere fjorårets folkehelsearbeid/vedta årsmelding
- gjere analyser av folkehelsestilstanden basert på evaluering av fjoråret, ny folkehelseprofil og andre undersøkingar og faktamateriale som er tilgjengeleg.
- arbeide fram handlingsprogram.

Februar/mars:

Ulike tenestemråde i kommunen og frivillige lag blir utfordra til å ta vidare tiltak arbeidd fram i styringsgruppa.

Tenestemråda i kommunen må vise mål og tiltak i verksemdsplanane.

Men det er også viktig at det blir gjort egne analyser, drøftingar og beslutningar om mål og tiltak i kommuneorganisasjonen og innan det frivillege arbeidet.

NB! Viktig å dokumentere at slike møte har funne stad og kva som er blitt vedteke. Effekten av gjennomførte tiltak bør kunne målast/evaluerast og dokumenterast.